

## **Martin J. Hoff, M.D., D.D.S.**

---

Oral and Maxillofacial Surgery

139 Arch Street Redwood City, CA 94062  
650.365.1028 Fax 650.385.1098

### **Instrucciones para Anestesia de Pacientes Ambulantes**

1. **NO TOME NI COMA NADA DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE. NO TOME NI COMA NADA DE DESAYUNO NI ALMUERZO ANTES DE VENIR A LA OFICINA.**
2. **Venga acompañado de alguien que lo lleve a su casa, ya que no se le permitirá manejar su carro ni tomar transporte público.**
3. **Tome su medicina de diario (como dirigido) sin líquidos (o mínimo) posible.**
4. **Tenga listos suficiente líquidos, sopas y comidas blandas para su dieta postoperatoria.**
5. **Use ropa cómoda/camiseta de manga corta.**
6. **No use lentes de contacto.**
7. **No fume la noche anterior o el día de la operación, ni antes ni después de ella.**
8. **No debe manejar su carro por 24 horas después del tratamiento.**

**NOTA: AVISE LA OFICINA INMEDIATAMENTE SI TIENE DIFICULTAD AL RESPIRAR, SI SANGRA EXCESIVAMENTE, SI TIENE CALENTURA O SI TIENE ALGÚN PROBLEMA.**